



RUSSIAN AGENCY
FOR PATENTS AND TRADEMARKS

(19) **RU** ⁽¹¹⁾ **2 183 967** ⁽¹³⁾ **C1**
(51) Int. Cl.⁷ **A 61 K 35/78, 35/80, 7/00**

(12) **ABSTRACT OF INVENTION**

(21), (22) Application: 2001122037/14, 08.08.2001
(24) Effective date for property rights: 08.08.2001
(46) Date of publication: 27.06.2002
(98) Mail address:
125502, Moskva, ul. Lavochkina, 5, k.1,
kv.24, N.L.Tsetovich

(71) Applicant:
Zakrytoe aktsionernoe obshchestvo
"Kommercheskij tsentr "NIZAR"
(72) Inventor: Anchevskij I.V.,
Glinskaja M.V.
(73) Proprietor:
Zakrytoe aktsionernoe obshchestvo
"Kommercheskij tsentr "NIZAR"

(54) **METHOD TO TREAT CELLULITIS**

(57) Abstract:
FIELD: medicine, cosmetology.
SUBSTANCE: it is suggested the method to treat cellulitis due to rubbing in a stimulating cream containing the powder of blue-green algae and fresh-water sponge, sea-water plankton, extracts of pineapple, papaya and kiwi, extracts of red chestnut and ivy as active substances. Then a purifying enzymatic gel is applied for 2-3 min. It contains enzymatic complexes of kiwi, pineapple and papaya, extract of green tea, extract of blue-green algae as active origins. After removing its excessive amount one should apply and keep up to its complete absorption a preparation of lipolytic action containing an extract of sea-water brown algae, caffeine, carnitine, tea tree oil, extracts of arnica and red chestnut. Right after this, a warming up gel should be applied with massaging movements which contains sea-water sublimated algae, sea-water plankton, methylsalicylate, extract of common horsetail, lemon extract

and ivy extract. The body is covered either with a film or thermoblanket and kept for 20 min. Not removing gel residues it is necessary to conduct anticellulitic massage for 30 min by using a massage cream which contains essential oils of lemon, grape-fruit, rosemary and eucalyptus, sesame and apricot oils, camphor, an extract of blue-green algae, caffeine, arnica oil, extracts of red chestnut and cintella asiatica, spirulina powder and an oily extract of fresh-water sponge. Then a cooling gel is rubbed in till its complete absorption. It contains spirulina powder, an extract of laminaria, red chestnut, amica and bamboo, camphor, menthol, avocado, essential oils of organum and lemon. Seance consisted of subsequently performed procedures should be repeated twice or thrice a week. A single therapy course lasts for 10-15 seances that enables to decrease therapy terms by 20%. EFFECT: shortened period of therapy course. 7 cl, 3 ex

RU 2 183 967 C1

RU 2 183 967 C1



(19) **RU** ⁽¹¹⁾ **2 183 967** ⁽¹³⁾ **C1**
(51) МПК⁷ **A 61 K 35/78, 35/80, 7/00**

РОССИЙСКОЕ АГЕНТСТВО
ПО ПАТЕНТАМ И ТОВАРНЫМ ЗНАКАМ

(12) ОПИСАНИЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ К ПАТЕНТУ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

(21), (22) Заявка: 2001122037/14, 08.08.2001
(24) Дата начала действия патента: 08.08.2001
(46) Дата публикации: 27.06.2002
(56) Ссылки: ОЗЕРСКАЯ О.С. Косметология. - СПб: ГИПП, Искусство России, 2000, с.295, 300-304. МЕТРО, №43 (683), 14, 2000, с.5.
(98) Адрес для переписки:
125502, Москва, ул. Лавочкина, 5, к.1,
кв.24, Н.Л.Цетович

(71) Заявитель:
Закрытое акционерное общество
"Коммерческий центр "НИЗАР"
(72) Изобретатель: Анчевский И.В.,
Глинская М.В.
(73) Патентообладатель:
Закрытое акционерное общество
"Коммерческий центр "НИЗАР"

(54) СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ ЦЕЛЛЮЛИТА

(57) Реферат:

Изобретение относится к области медицины и косметологии и касается методов лечения целлюлита. Предложен способ лечения целлюлита, характеризующийся тем, что в проблемные участки кожи втирают до полного всасывания стимулирующий крем, содержащий в качестве активных начал порошок сине-зеленых водорослей и пресноводной губки, морской фитопланктон, экстракты ананаса, папайи и киви, экстракты конского каштана и плюща, затем на 2-3 мин наносят очищающий ферментный гель, содержащий в качестве активных начал ферментные комплексы киви, ананаса и папайи, экстракт зеленого чая, экстракт сине-зеленых водорослей, после удаления его избытка наносят и выдерживают до полного впитывания препарат липолитического действия, содержащий в качестве активных начал липофилы, экстракт бурых морских водорослей, кофеин, карнитин, масло чайного дерева, экстракты арники и конского каштана, сразу после этого массирующими движениями наносят разогревающий гель, содержащий в качестве активных начал морские сублимированные водоросли, морской фитопланктон,

метилсалицилат, экстракт конского каштана, камфару, экстракт зеленого чая, экстракт хвоща, экстракт лимона, экстракт плюща, окутывают тело пленкой или термоодеялом и выдерживают в течение 20 мин, не удаляя остатков геля, проводят 30-минутный антицеллюлитный массаж с использованием массажного крема, содержащего в качестве активных начал эфирные масла лимона, грейпфрута, розмарина и эвкалипта, кунжутное и абрикосовое масла, камфару, экстракт сине-зеленых водорослей, кофеин, масло арники, экстракты конского каштана и цинтеллы азиатской, порошок спирулины и масляный экстракт пресноводных губок, после чего втирают до полного всасывания охлаждающий гель, содержащий в качестве активных начал липофилы, порошок спирулины, экстракты ламинарии, конского каштана, арники и бамбука, камфару, ментол, авокадо, эфирные масла душицы и лимона, сеанс, состоящий из этих последовательно осуществленных процедур, повторяют 2-3 раза в неделю, а однократный курс лечения состоит из 10-15 сеансов. Использование данного способа приводит к сокращению сроков лечения примерно на 20%. 6 з.п. ф-лы.

RU 2 183 967 C1

RU 2 183 967 C1

Изобретение относится к области медицины и косметологии и касается методов лечения целлюлита.

Целлюлитом называют очаговое фиброзно-дистрофическое изменение подкожно-жировой клетчатки кожи [О.С. Озерская. Косметология. СПб., ГИПП "Искусство России", 2000 г., стр.295].

При целлюлите имеют место структурные изменения в подкожно-жировом слое, сопровождающиеся нарушениями микроциркуляции и лимфатического оттока, гиперемией, лейкоцитарной инфильтрацией и отеком без клеточного некроза.

Одним из основных морфологических признаков целлюлита является баллонообразное изменение жировых клеток в результате накопления в них избыточного количества жира, который полностью заполняет жировую клетку, при этом процесс липолиза в них практически не происходит.

Существуют разные подходы к лечению и профилактике целлюлита, в том числе соблюдение определенной диеты; физические упражнения; бальнеологические процедуры; применение лекарственных средств, содержащих препараты калия и микроэлементы; вазоактивных и тонизирующих препаратов; препаратов, укрепляющих стенки кровеносных сосудов; препаратов-ингибиторов желудочно-кишечных липаз.

Для этих целей рекомендовано использовать баротерапию, электростимуляцию, вакуумный массаж, гальванотерапию, воздействия ультразвуком, лазеротерапию, электролиполиз, лимфодренаж.

Для местного лечения приемлем средний пилинг кожи, антицеллюлитный массаж, обертывания грязевые, водорослевые, гелевые с антицеллюлитными средствами.

Средствами, входящими в составы для обертываний и в антицеллюлитные препараты, могут быть гиалуронидаза, кофеин, ментол, теофиллин, карнитин, витамины А, F, E, экстракты стеблей ананаса, конского каштана, эфирные масла лимона и душицы, вытяжки из плюща, герани, розмарина, манжетки, березовой коры [О. С. Озерская. Косметология. СПб., ГИПП "Искусство России", 2000г., стр.300-304].

Наиболее близким к предложенному можно считать способ лечения и профилактики целлюлита, предусматривающий последовательное применение нескольких косметических препаратов, приготовленных на основе морской водоросли ламинарии японской и комплекса витаминов-антиоксидантов (антицеллюлитный гель Инат-Маре Лайт).

На первом этапе применяют антицеллюлитный гель Инат-Маре Лайт со скрабом, дополнительно содержащий эфирные масла из оболочек кедровых орехов, который мягко очищает и дезинфицирует кожу и восстанавливает ее тонус.

На втором этапе применяют антицеллюлитный гель Инат-Маре Лайт, усиленный введением горчицы сарептской, которая способствует проникновению активных компонентов в глубокие слои кожи и дополняет эффект скраба, очистившего поры и удалившего роговые чешуйки.

На третьем этапе применяют

антицеллюлитный гель Инат-Маре Лайт после душа, не содержащий добавок, что закрепляет результат, продлевает воздействие, одновременно увлажняя, тонизируя и питая кожу.

Этот метод улучшает состояние кожи, повышает мышечный тонус, способствует удалению лишнего жира и жидкости, при этом бугры на коже разглаживаются, ямочки исчезают [Газета "Метро", N43 (683), 14 2000г., стр.5].

Цель предлагаемого способа состоит в расширении спектра и характера воздействий на разные звенья патологического процесса, что способствует повышению эффективности лечения и профилактики целлюлита.

Технический результат, достигаемый при осуществлении предлагаемого способа, состоит в сокращении сроков лечения примерно на 20% по сравнению с известными методами.

Достижение этого технического результата обеспечивается в результате комплексного последовательного воздействия на пораженные участки кожи стимулирующего, очищающего, липолитического, разогревающего, массажного и охлаждающего косметических препаратов.

Сущность предложенного способа заключается в следующем.

На первом этапе лечения или профилактики целлюлита на поверхность кожи наносят стимулирующий крем, содержащий в качестве активных начал порошок сине-зеленых водорослей и пресноводной губки, морской фитопланктон, ферментные комплексы ананаса, папайи и киви, экстракты конского каштана и плюща, а также косметически приемлемую основу и вспомогательные вещества.

Порошок сине-зеленых водорослей получают измельчением высушенной биомассы этих водорослей.

Предпочтительным представителем пресноводных губок является бадяга.

Морской фитопланктон используют в виде коммерческого препарата одноименного названия.

Ферментные комплексы тропических плодов преимущественно представлены водными или водно-спиртовыми экстрактами этих плодов.

Экстракты растительного сырья в данном случае и при дальнейших упоминаниях являются водными или водно-спиртовыми экстрактами.

В качестве основы и вспомогательных веществ могут быть применены обычно используемые косметически приемлемые продукты.

Этот крем энергично втирают в кожу до полного впитывания.

Крем глубоко очищает кожу, сглаживает ее неровности, способствует разрыхлению кератиновых клеток. Он вызывает легкую гиперемию и пролонгированный эффект покалывания в глубоких слоях дермы, оказывая положительное действие на микроциркуляцию крови и лимфоток, устраняет застойные и воспалительные явления, стимулирует процессы метаболизма, улучшает структуру кожи.

Примером такого крема может служить косметическое средство "Липостимулирующий энзимный крем"

следующего состава, вес. %:

Порошок сине-зеленых водорослей - 0,5-1,5
 Порошок пресноводной губки - 0,5-1,5
 Морской фитопланктон - 0,5-1,5
 Экстракт плодов ананаса - 2,5-3,5
 Экстракт плодов папайи - 2,5-3,5
 Экстракт плодов киви - 2,5-3,5
 Экстракт конского каштана - 1,5-2,5
 Экстракт плюща - 1,5-2,5
 Основа и вспомогательные вещества - Остальное

На втором этапе на участки кожи наносят очищающий ферментный гель, содержащий в качестве активных начал ферментные комплексы киви, ананаса и папайи, экстракт зеленого чая, экстракт сине-зеленых водорослей, а также косметически приемлемую основу и вспомогательные вещества.

Ферментные комплексы тропических плодов преимущественно представлены водными или водно-спиртовыми экстрактами этих плодов.

Предпочтительно использовать водные экстракты зеленого чая и сине-зеленых водорослей.

Растительные экстракты являются источником витаминов и провитаминов.

Гель наносят на поверхность кожи и мягкими массирующими движениями равномерно его распределяют по поверхности, а через 2-3 минуты удаляют остатки геля под душем или с помощью спонжей, смоченных теплой водой.

Очищающий гель мягко очищает кожу, удаляя с ее поверхности загрязнения и продукты метаболизма, стимулирует биохимические процессы в клетках эпидермиса, способствует лучшему проникновению через кожу активных компонентов косметических средств, используемых впоследствии.

Примером такого геля может служить косметическое средство под названием "Биоэнзимный очищающий гель" следующего состава, вес. %:

Экстракт плодов ананаса - 1,5-2,5
 Экстракт плодов папайи - 1,5-2,5
 Экстракт плодов киви - 1,5-2,5
 Экстракт зеленого чая - 1,0-2,0
 Экстракт сине-зеленых водорослей - 4,5-5,5
 Основа и вспомогательные вещества - Остальное

На третьем этапе на обрабатываемые участки кожи наносят препарат липолитического действия, содержащий в качестве активных начал липофил, экстракт бурых морских водорослей, кофеин, карнитин, масло чайного дерева, экстракты арники и конского каштана.

Липофил - это оригинальный препарат выраженного липолитического действия, производимый во Франции в липосомальной форме.

Препарат липолитического действия наносят на проблемные зоны кожи легкими массажными движениями и дают впитаться.

Этот препарат активизирует процесс липолиза, выводит продукты метаболизма и токсины, улучшает микроциркуляцию в лимфатических и кровеносных сосудах.

Примером такого препарата липолитического действия может служить

косметическое средство под названием "Липолитический концентрат" следующего состава, вес. %:

Липофил - 1,0-1,5
 Экстракт бурых морских водорослей - 5,0-9,0
 Кофеин - 0,5-1,5
 Карнитин - 4,5-5,5
 Масло чайного дерева - 0,4-0,6
 Экстракт арники - 5,0-9,0
 Экстракт конского каштана - 5,0-9,0
 Основа и вспомогательные вещества - Остальное

На четвертом этапе на кожу наносят разогревающий гель, содержащий в качестве активных начал морские сублимированные водоросли, морской фитопланктон, метилсалицилат, экстракт конского каштана, камфару, экстракт зеленого чая, экстракт хвоща, экстракт лимона, экстракт плюща.

Этот гель массирующими движениями наносят на кожу, постоянно меняя участок массирования во избежание покраснения.

Для усиления эффекта тело обертывают пленкой или используют термоодеяло.

Оставляют разогревающий гель на теле на 20-25 минут, а впоследствии остатки геля не удаляют.

Разогревающий гель регулирует процессы в тканях, расширяет периферические поверхностные сосуды в зоне воздействия, усиливает местное кровообращение, способствует расщеплению липидов, выводит продукты метаболизма и токсины, способствует более глубокому проникновению других биологически активных веществ.

Источником витаминов могут являться индивидуальные соединения или содержащие их экстракты.

Примером такого разогревающего геля может служить косметическое средство под названием "Липоредуцирующий термогель" следующего состава, вес. %:

Морские сублимированные водоросли - 4,5-5,5
 Морской фитопланктон - 4,5-5,5
 Метилсалицилат - 0,2-0,4
 Экстракт конского каштана - 0,5-1,5
 Камфара - 0,4-0,6
 Экстракт зеленого чая - 0,5-1,5
 Экстракт хвоща - 0,5-1,5
 Экстракт лимона - 0,8-1,2
 Экстракт плюща - 0,8-1,2
 Основа и вспомогательные вещества - Остальное

На пятом этапе осуществляют антицеллюлитный массаж, применяя при этом специальный массажный крем, содержащий в качестве активных начал эфирные масла лимона, грейпфрута, розмарина и эвкалипта, кунжутное и абрикосовое масла, камфару, экстракт сине-зеленых водорослей, кофеин, масло арники, экстракты конского каштана и цинтеллы азиатской, порошок спиреи, масляный экстракт пресноводных губок.

Массаж осуществляют в течение 30 минут, а затем остатки крема удаляют влажными спонжами.

Применение массажного крема описанного состава не только обеспечивает хороший скользкий эффект при массаже, но и улучшает микроциркуляцию крови, стимулирует лимфатический ток, способствует расщеплению липидов, выводу

токсикозов и шлаков.

Примером такого массажного крема может служить косметическое средство под названием "Липомоделирующий массажный крем с натуральными эфирными маслами" следующего состава, вес. %:

Эфирное масло лимона - 0,08-0,12
 Эфирное масло грейпфрута - 0,08-0,12
 Эфирное масло розмарина - 0,18-0,22
 Эфирное масло эвкалипта - 0,18-0,22
 Кунжутное масло - 4,0-6,0
 Абрикосовое масло - 4,0-6,0
 Камфара - 0,8-1,2
 Экстракт сине-зеленых водорослей - 4,5-5,5
 Кофеин - 0,8-1,2
 Масло арники - 2,5-3,5
 Экстракт конского каштана - 1,5-2,5
 Экстракт цинтеллы азиатской - 1,3-1,7
 Порошок спирулины - 0,4-0,6
 Масляный экстракт бадяги - 0,3-0,5
 Основа и вспомогательные вещества - Остальное

На шестом, завершающем, этапе на кожу наносят охлаждающий гель, содержащий в качестве активных начал липофирм, порошок спирулины, экстракты ламинарии, конского каштана, арники и бамбука, камфару, ментол, масло авокадо, эфирные масла душицы и лимона.

Источником витаминов могут являться индивидуальные соединения или содержащие их экстракты.

Небольшое количество охлаждающего геля наносят на обрабатываемую поверхность и массируют до полного впитывания.

Охлаждающий гель активизирует микроциркуляцию и обменные процессы в прилегающих тканях, способствует расщеплению и выводу продуктов метаболизма клеток, укрепляет их мембраны, снимает напряженность со стенок сосудов, проявляет успокаивающее, гидратирующее, охлаждающее действие.

Примером такого охлаждающего геля может служить косметическое средство под названием "Моделирующий слим-гель со спирулиной" следующего состава, вес. %:

Липофирм - 4,5-5,5
 Порошок спирулины - 0,08-0,12
 Экстракт ламинарии - 0,4-0,6
 Экстракт конского каштана - 1,5-2,5
 Экстракт арники - 1,5-2,5
 Камфара - 0,4-0,6
 Эфирное масло душицы - 0,18-0,22
 Эфирное масло лимона - 0,18-0,22
 Экстракт бамбука - 0,4-0,6
 Ментол - 0,15-0,25
 Масло авокадо - 2,0-3,0
 Основа и вспомогательные вещества - Остальное

Все упомянутые косметические средства, пригодные для использования в границах предложенного способа, доступны, имеются в продаже и производятся ЗАО "Коммерческий центр "Низар".

Предложенный способ, состоящий из шести последовательных процедур, составляющих один сеанс, применим как для лечения, так и для профилактики целлюлита.

В лечебных целях сеансы проводят 2-3 раза в неделю, а общий курс лечения состоит из 10-15 сеансов.

Курсы лечения могут повторяться, а в

перерывах между курсами рекомендуется проводить поддерживающие сеансы со средней периодичностью 1 раз в 2 недели.

С профилактической целью сеансы можно проводить 1 раз каждые 2-3 месяца, но при определенной предрасположенности к целлюлиту они могут проводиться и чаще.

Существо предложенного способа иллюстрируется следующими Примерами.

ПРИМЕР 1. Пациентка Н., 45 лет. Начальная стадия целлюлита. Некоторая отечность рук и ног. На термографической карте просматриваются зоны с пониженной температурой. Назначено лечение косметологическим методом. Сеанс лечения состоял из следующих процедур.

На проблемные области поверхности тела наносили косметическое средство "Липостимулирующий энзимный крем" и мягко втирали его до полного всасывания. Сразу после этого на 2 минуты обрабатываемые области покрывали косметическим средством "Биоэнзимный очищающий гель" и избыток геля удаляли. На очищенные поверхности кожи наносили косметическое средство "Липолизный концентрат", выдерживали его до полного впитывания. Затем легкими массирующими движениями распределяли на коже косметическое средство "Липолизный концентрат" и давали ему впитаться. После полного впитывания концентрата кожу обрабатывали косметическим средством "Липоредукрующий термогель" и обертывали эти области тела полиэтиленовой пленкой. Эта процедура продолжалась 20 минут. Не удаляя остатков геля, проводили антицеллюлитный массаж с использованием косметического средства "Липомоделирующий массажный крем с натуральными эфирными маслами". При этом массаж длился 30 минут, после его завершения на обрабатываемые поверхности кожи наносили охлаждающий гель "Моделирующий слим-гель со спирулиной" и дожидались его впитывания.

Такие лечебные сеансы проводили 2 раза в неделю и всего было проведено 10 сеансов. После завершения курса отечность конечностей спала и на термографической карте зарегистрирован однородный температурный фон.

ПРИМЕР 2. Пациентка К., 55 лет. Микроузловая стадия целлюлита. Появилась "леопардовая кожа" - на термографической карте видны обширные зоны с повышенной температурой и небольшие вкрапления зон с пониженной температурой. Отмечено наличие мелких фиброзных узелков. Цвет кожи вялый, бледный. Рельеф несколько неровный.

Назначено лечение косметологическим методом, которое осуществляли по методике, описанной в примере 1.

Лечебные сеансы проводили 3 раза в неделю и всего было проведено 15 сеансов. Через 3 месяца курс лечения был повторен.

После завершения второго курса лечения рельеф кожной поверхности выровнился, на термографической карте видна небольшая неоднородность температуры.

Рекомендовано через 3 месяца провести дополнительный курс лечения.

ПРИМЕР 3. Пациентка А., 50 лет. Крупноузловая стадия целлюлита. Кожа бледная, сухая, неровная. При пальпации

прощупываются зоны с пониженной температурой и уплотнения ткани. Рельеф кожи заметно неровный ("апельсиновая корка").

Назначено лечение косметологическим методом, которое осуществляли по методике, описанной в примере 1.

Лечебные сеансы проводили 3 раза в неделю и всего было проведено 15 сеансов.

Было осуществлено 3 курса лечения с перерывами между ними в 3 месяца.

После завершения третьего курса лечения рельеф кожи стал значительно однороднее, пальпировались лишь отдельные узелки и не было выявлено зон с пониженной температурой. Внешний вид кожи приблизился к нормальному.

Рекомендовано продолжить лечение, проводя между курсами лечения поддерживающие сеансы не реже одного сеанса через 2-3 недели.

Достоинством предложенного косметологического способа лечения целлюлита является его высокая эффективность, особенно в начальных стадиях заболевания.

Помимо специфического лечебного эффекта используемые при осуществлении предложенного способа косметические средства благотворно влияют на состояние кожных покровов, стимулируя, в частности, обменные процессы в кожной ткани.

По этой причине предложенный способ эффективно может быть использован для профилактики целлюлита и для ухода за кожей всех типов, особенно при необходимости коррекции состояний, связанных с нарушениями кровообращения и микроциркуляции крови, избыточным накоплением влаги, повышенным содержанием продуктов метаболизма, гипоксией тканей, утолщением подкожно-жирового слоя, фиброзным уплотнением соединительной ткани.

Несмотря на то, что применение отдельных компонентов косметических средств, используемых при осуществлении предложенного способа, известно в косметологической практике, комбинации этих компонентов, составляющие прописи косметических средств, которые реализуются в границах предложенного способа, по сведениям заявителя, ранее не были описаны, равно как и последовательность их комплексного применения.

Формула изобретения:

1. Способ лечения целлюлита, характеризующийся тем, что в проблемные участки кожи втирают до полного всасывания стимулирующий крем, содержащий в качестве активных начал порошок сине-зеленых водорослей и пресноводной губки, морской фитопланктон, экстракты ананаса, папайи и киви, экстракты конского каштана и плюща, затем на 2-3 мин наносят очищающий

ферментный гель, содержащий в качестве активных начал ферментные комплексы киви, ананаса и папайи, экстракт зеленого чая, экстракт сине-зеленых водорослей, после удаления его избытка наносят и выдерживают до полного впитывания препарат липолитического действия, содержащий в качестве активных начал липофилы, экстракт бурых морских водорослей, кофеин, карнитин, масло чайного дерева, экстракты арники и конского каштана, сразу после этого массирующими движениями наносят разогревающий гель, содержащий в качестве активных начал морские сублимированные водоросли, морской фитопланктон, метилсалицилат, экстракт конского каштана, камфару, экстракт зеленого чая, экстракт хвоща, экстракт лимона, экстракт плюща, окутывают тело пленкой или термоодеялом и выдерживают в течение 20 мин, не удаляя остатков геля, проводят 30-минутный антицеллюлитный массаж с использованием массажного крема, содержащего в качестве активных начал эфирные масла лимона, грейпфрута, розмарина и эвкалипта, кунжутное и абрикосовое масла, камфару, экстракт сине-зеленых водорослей, кофеин, масло арники, экстракты конского каштана и цинтеллы азиатской, порошок спиролины и масляный экстракт пресноводных губок, после чего втирают до полного всасывания охлаждающий гель, содержащий в качестве активных начал липофилы, порошок спиролины, экстракты ламинарии, конского каштана, арники и бамбука, камфару, ментол, авокадо, эфирные масла душицы и лимона, сеанс, состоящий из этих последовательно осуществленных процедур, повторяют 2-3 раза в неделю, а однократный курс лечения состоит из 10-15 сеансов.

2. Способ по п. 1, отличающийся тем, что в качестве стимулирующего крема используют косметическое средство "Липостимулирующий энзимный крем".

3. Способ по п. 1, отличающийся тем, что в качестве очищающего ферментного геля используют косметическое средство "Биоэнзимный очищающий гель".

4. Способ по п. 1, отличающийся тем, что в качестве препарата липолитического действия используют средство "Липолизный концентрат".

5. Способ по п. 1, отличающийся тем, что в качестве разогревающего геля используют косметическое средство "Липоредуцирующий термогель".

6. Способ по п. 1, отличающийся тем, что в качестве массажного крема используют косметическое средство "Липомоделирующий массажный крем с натуральными эфирными маслами".

7. Способ по п. 1, отличающийся тем, что в качестве охлаждающего геля используют косметическое средство "Моделирующий слим-гель со спиролиной".

The invention is related to the field of medicine and cosmetology and is related to methods for treating cellulitis.

Cellulitis is a focal fibrous-dystrophic degradation of subcutaneous adipose tissue [O.S. Ozerskaya, Cosmetology, SPb, Gipp "Iskusstvo Rossii", 2000, pp. 295]

Cellulitis is characterized by focal changes in subcutaneous adipose tissues, accompanied by disruption of microcirculation and lymphatic drainage, hyperemia, leucocytal infiltration and edema without cellular necrosis.

One of the principal morphologic symptoms of cellulitis is a balloon-like deformation of fatty cells as a result of excess fat accumulation leading to an almost complete filling the cell with fat, while lipolysis in the cell is almost completely stopped.

There exist different approaches to treating and preventing cellulitis, including adhering to a certain diet, physical exercise; balneological treatment, potassium and microelement preparations; vasoactive and tonic medications; medications, strengthening blood vessel walls, inhibitors of digestive tract lipases.

For those purposes such methods as barotherapy, electric stimulation, vacuum massage, galvanic therapy, ultrasonic treatment, laser therapy, electrolipolysis, lymph drainage.

Middle-strength skin peeling, anticellulite massage, mud, algae, gel compresses with anticellulite properties are acceptable for local treatment.

Compress mixtures and anticellulite preparations can include hyaluronidase, caffeine, menthol, theophylline, carnitine, vitamins A, F, E, extracts of pineapple stalks, horse-chestnut, lemon and origanum, extracts of ivy, geranium, rosemary, lady's mantle, birch bark [O.S. Ozerskaya, Cosmetology, SPb, Gipp "Iskusstvo Rossii", 2000, pp. 295]

The closest method to the proposed can be considered a method for treating and preventing cellulitis including sequential use of several cosmetic preparations based on the laminaria japonica seaweed and a mixture of antioxidant vitamins (Inat-Mare Light anticellulite gel).

At the first stage an anticellulite gel Inat-Mare Light with scrub is used, additionally containing essential oils from cedar nut shells that provide a soft cleansing, disinfecting and tonic-restoring action.

At the second stage the anticellulite gel Inat-Mare Light is used fortified with mustard extract, to enhance the penetration of active components into deep skin layers and complement the scrubbing effect by cleansing pores and removing corneous scales.

At the third stage an anticellulite Inat-Mare Light after shower gel without additives to consolidate the effect and prolong the action, at the same time moisturizing, toning up and nurturing the skin.

The method improves skin condition, raises the muscular tone, enhances the removal of excess fat and liquid, making the skin bumps smoothen and creases disappear [Metro newspaper No 43(683). 14 200 p. 5]

The goal of the method proposed is broadening the specter and mode of influencing the different stages of the pathologic process, which is to increase the efficiency of cellulitis treatment and prophylactic measures.

The technical results of implementing the proposed method is shortening the duration of treatment by about 20% as compared to known methods.

The technical result is achieved by sequential compound treatment of the affecting skin areas by stimulating, cleansing, lipolytic, irritating, massaging and cooling cosmetic preparations.

The essence of the proposed method is the following:



At the first stage of treatment a stimulating cream containing as active compounds powdered blue-green algae and freshwater sponge, marine phytoplankton, enzyme preparations of pineapple, papaya and kiwi fruit, horse chestnut and ivy extract as well as cosmetically acceptable base and supportive substances.

Blue-green algae powder is produced by pounding dried biomass of those algae.

The preferred species of freshwater sponges is spongilla.

Marine phytoplankton is used as a commercially available preparation of the same name.

Enzyme preparations of tropical fruit are mostly presented as water or water-alcohol extracts of those fruit.

Other plant extracts as mentioned here or later in the text are water or water-alcohol extracts.

Common cosmetically acceptable products can be used as the base and supportive substances.

This cream is vigorously rubbed on the skin till absorbed fully.

The cream cleanses the skin deeply, smoothenes its irregularities, promotes keratin cell loosening, causes slight hyperemia and a prolonging prickling sensation in the deep derma layers, producing a positive effect on blood microcirculation and lymph drainage, improves the skin structure.

An example of such a cream can be a cosmetic preparation "Lipostimulating enzyme cream" of the following composition, in weight per cent:

Blue-green algae, powdered - 0,5-1,5
Freshwater sponge, powdered - 0,5-1,5
Marine phytoplankton - 0,5-1,5
Pineapple fruit extract - 2,5-3,5
Papaya fruit extract - 2,5-3,5
Kiwi fruit extract - 2,5-3,5
Horse chestnut extract - 2,5-3,5
Ivy extract - 2,5-3,5
Base and supporting substances - quantum satis.

At the second stage a cleansing enzyme gel is applied to the skin areas, including as active compounds enzyme

preparations of kiwi fruit, papaya and pineapple, green tea extract, blue-green algae extract as well as cosmetically acceptable base and supportive substances.

Enzyme preparations of tropical fruit are mostly presented as water or water-alcohol extracts of those fruit.

It is preferable to use water extracts of green tea and blue-green algae.

Plant extracts are a source of vitamins and provitamins.

The gel is applied to the skin with gentle massaging movements, spread evenly on the surfaces and the remains of the gel are removed after 2-3 minutes by shower or a warm wet sponge.

The cleansing gel softly cleanses the skin, removing the dirt and metabolic end products from the surface, stimulates biochemical processes in epidermal cells, improves penetration of active components of cosmetic substances used later to the deep skin layers.

An example of such a gel can be a cosmetic preparation "Bioenzyme cleansing gel" of the following composition, in weight per cent:

Pineapple fruit extract - 1,5-2,5
Papaya fruit extract - 1,5-2,5
Kiwi fruit extract - 1,5-2,5
Green tea extract - 1,0-2,5
Blue-green algae extract - 4,5-5,5
Base and supporting substances - quantum satis.

At the third stage a lipolythic preparation is applied to the treated skin areas, containing as active substances lipofirm, brown algae extract, caffeine, carnitine, tea tree oil, arnica and horse chestnut extracts.

Lipofirm is an original preparation of a expressed lipolythic action produced in France in liposome form.

The lipolythic preparation is applied to treated areas with gentle massaging movements and left till absorbed.

This preparation activates the process of lipolysis, removes metabolic products and toxins, improves blood and lymph microcirculation.



An example of such a cream can be a cosmetic preparation "Lipolysis concentrate" of the following composition, in weight per cent:

Lipofirm - 1,0-1,5
Brown seaweed extract - 5,0-9,0
Caffeine - 0,5-1,5
Carnitine - 4,5-5,5
Tea tree oil - 0,4-0,6
Arnica extract - 5,0-9,0
Horse chestnut extract - 5,0-9,0
Base and supporting substances - quantum satis.

At the fourth stage an irritating gel is applied to the treated skin areas, containing as active substances freeze dried seaweed, marine phytoplankton, methylsalicylate, horse chestnut extract, camphor, green tea extract, mare's tail extract, lemon extract, ivy extract.

The gel is applied to the skin with massaging movements, constantly changing the massaged area to avoid reddening.

To improve the effect the body is wrapped in film or a thermal blanket is used.

The irritating gel regulates tissue processes, dilates peripheral surface blood vessels in the area of effects, supports the process of lipolysis, removes metabolic products and toxins, improves penetration of other biologically active substances.

The source of vitamins may be individual compounds or extracts containing them.

An example of such an irritating gel can be a cosmetic preparation "Liporeducing thermogel" of the following composition, in weight per cent:

Freeze-dried seaweed - 4,5-5,5
Marine phytoplankton - 4,5-5,5
Methylsalicylate - 0,2-0,4
Carnitine - 4,5-5,5
Horse chestnut extract - 0,5-1,5
Camphor - 0,4-0,6
Green tea extract - 0,5-1,5
Lemon extract - 0,8-1,2
Ivy extract - 0,8-1,2
Base and supporting substances - quantum satis.

At the fifth stage an anticellulite massage is performed, using a special massage cream containing as active substances lemon, grapefruit, rosemary and eucalyptus essential oils, sesame and apricot oil, camphor, blue-green algae extract, caffeine, arnica oil, horse chestnut and Asian cyntella extracts, spirulina powder, freshwater sponge oil extract.

The massage is performed for 30 minutes and the remains of the cream are removed by moist sponges.

Using a massage cream of the described composition not only provides good lubrication for massage, but improves blood microcirculation, stimulates lymph drainage, assists metabolism of lipids, toxin and slag evacuation.

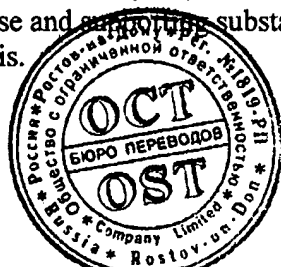
An example of such an irritating gel can be a cosmetic preparation "Lipomodelling massage cream with natural essential oils" of the following composition, in weight per cent:

Lemon essential oil - 0,08-0,12
Grapefruit essential oil - 0,08-0,12
Rosemary essential oil - 0,18-0,22
Eucalyptus essential oil - 0,18-0,22
Sesame oil - 4,0-6,0
Apricot oil - 4,0-6,0
Camphor - 0,8-1,2
Blue-green algae extract - 4,5-5,5
Caffeine - 0,8-1,2
Arnica oil - 2,5-3,5
Horse chestnut extract - 1,5-2,5
Asian cintella extract - 1,3-1,7
Spirulina powder - 0,4-0,6
Oil Spongilla extract - 0,3-0,5
Base and supporting substances - quantum satis.

At the sixth, final stage a cooling gel is applied to the skin, containing as active substances lipofirm, spirulina powder, extracts of laminaria, horse chestnut, arnica and bamboo, camphora, menthol, avocado oil, organum and lemon essential oil.

The source of vitamins may be individual compounds or extracts containing them.

The cooling gel stimulates microcirculation and exchange processes, assists splitting lipids and evacuation of their



metabolic products from the cells, strengthens cellular membranes, relaxes blood vessel walls, affects a soothing, hydrating and cooling action.

An example of such a cooling gel can be a cosmetic preparation "Modeling slim-gel with spirulina" of the following composition, in weight per cent:

Lipofirm - 4,5-5,5
Spirulina powder - 0,08-0,12
Laminaria extract - 0,4-0,6
Horse chestnut extract - 1,5-2,5
Arnica extract - 1,5-2,5
Camphor - 0,4-0,6
Origanum essential oil - 0,18-0,22
Lemon essential oil - 0,18-0,22
Bamboo extract - 0,4-0,6
Menthol - 0,15-0,25
Avocado oil - 2,0-3,0
Base and supporting substances - quantum satis.

All the above-mentioned cosmetic substances applicable for use in accordance with the method proposed are available commercially and are produced by the "Nizar Cosmetic Centre" private company.

The proposed method comprising six sequential procedures conducted in one session can be used both for treatment and for prevention of cellulite.

For treatment the procedures are conducted 2-3 times a week, the course of treatment including 10-15 sessions.

Courses may be repeated, supporting séances between them are recommended with an interval of two weeks.

For prevention of cellulite the séances can be conducted once per 2-3 months, if a certain predisposition to cellulitis exists, they can be conducted more often.

The essence of the method proposed is illustrated by the following examples:

EXAMPLE 1. Patient N, female, aged 45. Early stages of cellulite. Slight edema of the limbs, thermography indicates areas with a decreased temperature. Cosmetological treatment prescribed. The treatment included the following procedures:
Affected skin areas were covered

with the "Lipostimulating enzyme cream" and softly massaged till complete absorption. Immediately following that the affected areas were covered with the "Bioenzyme cleansing gel", excess gel removed. "Lipolysis concentrate" was applied to the cleansed skin areas and left to absorb it. After complete absorption the skin was treated by the "Liporeducing thermogel" and covered in polyethylene film. This procedure lasted for 20 minutes. Without removing the remains of the gel a massage with the "Lipomodelling massage cream with natural essential oils" was performed for 30 minutes, after its completion the treated skin areas were covered with the cooling gel "Modeling slim-gel with spirulina" and left till its absorption.

Such sessions were conducted twice a week, overall 10 sessions conducted.

Following the treatment the edema was gone and the thermography indicated uniform skin temperature.
EXAMPLE 2. Patient K., female, aged 55. Micronodule cellulite phase. "Leopard skin" - thermography imaging evidences extensive areas with increased and small embedded areas with decreased temperature. Small fibrous nodules visible, skin is pale and limp, somewhat uneven.

Treatment according to a cosmetology method above prescribed, conducted according to the method outlined in Example 1.

Sessions were conducted thrice a week, overall 15 sessions conducted. The course was repeated after 3 months.

Following the second course the skin relief smoothened, thermografic temperature heterogeny is slight.

Another course is recommended in 3 months.

EXAMPLE 3. Patient A, female, aged 50. Large-nodule cellulite phase. Skin pale, dry, uneven. Palpation discloses zones of decreased temperature and dense tissue areas. The skin relief is markedly uneven ("orange peel").

Treatment according to a cosmetology method above prescribed,



conducted according to the method outlined in Example 1.

Sessions were conducted thrice a week, overall 15 sessions conducted. Three courses were conducted with 3 month intervals.

Following the third course the skin relief became much more uniform, skin temperature became uniform, only single nodules were discovered by palpation. Skin exterior approached normal.

Recommended: continue treatment, with supportive sessions between courses at least once per 2-3 weeks.

The advantage of the proposed cosmetology method is its high efficiency, especially in the early stages of cellulitis.

Beside the specific curative effect, the cosmetic preparations used with the proposed method cause a beneficent effect on the skin tissues, stimulating, among others, metabolic processes.

For this reason the proposed method can be used for prevention of cellulitis and for skin care of all types of skin, especially when conditions associated with blood circulation and microcirculation, liquid accumulation, metabolic end product accumulation, tissue hypoxia, subcutaneous fatty layer thickening and fibrous hardening of conjunctive tissues.

Despite the application of separate components used in the proposed method is known in cosmetology practice, the combinations of those components comprising the recipes of cosmetology preparations declared with the method have not been described before, as well as the sequence of their compound usage.

Formula of the invention:

1. A method for treating cellulitis, characterized by rubbing into affected skin areas a stimulating cream, containing as active substances blue-green algae, powdered, freshwater sponge, powdered, marine phytoplankton, pineapple fruit extract, papaya fruit extract, kiwi fruit extract, horse chestnut extract, ivy extract,

then for a duration of 2-3 minutes a cleansing enzyme cream is applied, containing as active substances enzyme preparations of pineapple fruit, papaya fruit, kiwi fruit, green tea extract and blue-green algae extract, after removing the excess of this gel a lipolytic preparation is applied and kept till complete absorption, containing as active substances lipofirm, brown seaweed extract, caffeine, carnitine, tea tree oil, arnica and horse chestnut extracts, immediately following which an irritating gel is applied with massaging movements, containing as active substances freeze-dried seaweed, marine phytoplankton, methylsalicylate, carnitine, horse chestnut extract, camphor, green tea extract, lemon extract, ivy extract, The body parts affected are then wrapped in film or thermal blanket and kept for 20 minutes, then, without removing the remaining gel a 30-minute anticellulite massage is performed using a massage cream containing as active components lemon, grapefruit, rosemary, eucalyptus essential oils, sesame and apricot oil, camphor, blue-green algae extract, caffeine, arnica oil, horse chestnut extract, asian cintella extract, spirulina powder, oil Spongilla extract, after which a cooling gel is rubbed in till complete absorption, containing as active components lipofirm, spirulina powder, laminaria extract, horse chestnut extract, arnica extract, camphor, origanum essential oil, lemon essential oil, bamboo extract, menthol, avocado oil, such sessions of the abovementioned sequential treatments are to be repeated 2-3 times a week and a single course of treatment consisting of 10-15 sessions.

2. A method in accordance to p. 1, differing in that as a stimulating cream a cosmetic preparation

"Lipostimulating enzyme cream" is used.

3. A method in accordance to p. 1, differing in that as a cleansing enzyme gel a cosmetic preparation "Bioenzyme cleansing gel" is used

4. A method in accordance to p. 1, differing in that as a lipolysis preparation a cosmetic preparation "Lipolysis concentrate" is used.



5. A method in accordance to p. 1, differing in that as a irritating preparation a cosmetic preparation "Liporeducing thermogel" is used.

6. A method in accordance to p. 1, differing in that as a massage cream a cosmetic

preparation "Lipomodelling massage cream with natural essential oils" is used.

7. A method in accordance to p. 1, differing in that as a cooling gel a cosmetic preparation "Modeling slim-gel with spirulina" is used.

